

Stimulering av sinnen och känslighet

Tyngdväst – lugnar på dagen

Tyngdväst är en dagprodukt som framför allt påverkar känsel- och muskel-/ledsinnena. Användaren får stimulering tack vare tyngd samt kedjor eller bollar i västen vilket kan ge en lugnande effekt. Användaren kan uppleva ro både fysiskt och psykiskt, samt finna det lättare att fokusera och få bättre koordination och kroppsuppfattning. Genom att lugna sinnen kan användaren koncentrera sig på vardagen och dagliga aktiviteter/uppgifter.

Att tänka på vid förskrivning

- Inför en eventuell förskrivning av tyngdväst skapar du arbetsorder för utprovningstöd i websesam, fyller i underlag till utprovningstöd (finns på hemsidan) och skickar in.
- Ifylld checklista kan skickas in istället för underlag via hmv.blankett@regionvasterbotten.se.
- Checklista/underlag räknas som journalhandling och skannas in i journal. I underlaget till utprovningstöd ska aktuellt bröstmått framgå, för att veta vilken storlek på respektive modell av tyngdväst som är aktuell att prova.

Så fungerar en utprovning

Utprovning av tyngdväst görs i första hand på Hjälpmedel Västerbotten i Umeå, Skellefteå eller Lycksele, alternativt på respektive klinik eller i hemmet med förskrivare och hjälpmedelskonsulent.

Utprovningen syftar till att veta vilken typ av tyngdväst som passar användaren bäst. De västar som provas är bollväst, kedjeväst och fibertyngdväst. Efter utprovningen lånas västen i som längst en månad och provas vid de aktiviteter eller i de situationer som användare och förskrivare kommit överens om.

Tyngdvästen är tänkt att användas i eller inför valda aktiviteter, det vill säga inte under en hel dag. Det är viktigt att se till personens behov vid användandet av tyngdväst och att vara uppmärksam på användarens reaktion vid användandet.

Mer detaljerad information hittar du hos den leverantör som anges vid respektive produkt.

Vårt sortiment av tyngdtäcken hittar du på vår hemsida under [Kognitivt stöd](#).

TYNGDVÄSTAR

Bollväst Protac MyFit

Kanaler fram och bak som är fyllda med tunga plastbollar. Västen knäpps med en dragkedja fram. Dragsko på sidorna och på ryggen gör det enkelt att reglera västen efter användarens behov.

Bollstorlek 38 mm – kraftfull stimuli

Vikt	Storlek	Leverantör	Klassificering
1,5 kg	Barn	Komikapp	MDR
Vikt	Storlek		
2 kg	Junior		
Vikt	Storlek		
2,5 kg	XXS		
Vikt	Storlek		
3 kg	XS		
Vikt	Storlek		
3,5 kg	S		
Vikt	Storlek		
4 kg	M/L		
Vikt	Storlek		
4,5 kg	XL/2XL		
Vikt	Storlek		
5 kg	3XL/4XL		
Vikt	Storlek		
5,5 kg	5XL/6XL		

Alla varianter
av tyngdvästar
beställs via
hjälpmedels-
konsulent.



Dragsko
i ryggen.

Bollstorlek 25 mm – måttlig stimuli

Vikt	Storlek	Leverantör	Klassificering
1,5 kg	Barn	Komikapp	MDR
Vikt	Storlek		
2 kg	Junior		
Vikt	Storlek		
2,5 kg	XXS		
Vikt	Storlek		
3 kg	XS		
Vikt	Storlek		
3,5 kg	S		
Vikt	Storlek		
4 kg	M/L		
Vikt	Storlek		
4,5 kg	XL/2XL		
Vikt	Storlek		
5 kg	3XL/4XL		
Vikt	Storlek		
5,5 kg	5XL/6XL		



Bollväst Protac MyFit Easy

Kanaler fram och bak som är fyllda med tunga plastbollar. Västen knäpps med en dragkedja fram. Dragsko på sidorna och på ryggen gör det enkelt att reglera västen efter användarens behov. Modellen Easy har axelöppningar på båda axlarna, vilket gör västen enkel att ta på.



Bollstorlek 25 mm – måttlig stimuli

Vikt	Storlek	Leverantör	Klassificering
2,5 kg	S	Komikapp	MDR

Vikt	Storlek
3 kg	M/L

Vikt	Storlek
3,5 kg	XL/2XL

Alla varianter av tyngdvästar beställs via hjälpmedelskonsulent.

Kedjeväst Somna Balance

Västen är mörkgrå med tre kardborreband för justering av tryck och passform. För bästa komfort för så många som möjligt finns inga kedjor över axlar, skuldror och byst.

Vikt	Storlek	Leverantör	Klassificering
1 kg	Junior	Abilia	MDR

Vikt	Storlek
2 kg	XS

Vikt	Storlek
2,5 kg	S/M

Vikt	Storlek
3 kg	M/L

Vikt	Storlek
3,5 kg	L/XL



Tillbehör: Tyngdkrage Somna Collar

Förskrivs tillsammans med kedjeväst. Tyngdkragen går ut över bröstkorgen och ner mellan skulderbladen utan att belasta nacken. Den är fylld med polyesterkuler och får ej upphettas i mikro eller ugn. Kan användas stillasittande och i rörelse.

Vikt	Storlek	Leverantör	Klassificering
1 kg	Junior	Abilia	MDR

Vikt	Storlek
1,5 kg	XS

Vikt	Storlek
2 kg	S-XL

Tillbehör

Överdrag för storlek Junior

Överdrag för storlek XS

Överdrag för storlek S-XL



Fibertyngdväst

Tyngden i västen utgörs av polyeterfibrer. Västen har en kraftig resår insydd i midjan som enkelt justeras efter kroppsform. på så sätt regleras känslan av vikt och tryck, samt avlastar rygg och axlar.

Vikt	Storlek	Leverantör	Klassificering
1 kg	110/116	Novista	MDR
Vikt	Storlek		
1,5 kg	122/128		
Vikt	Storlek		
2 kg	134/140		
Vikt	Storlek		
2,5 kg	146/152		
Vikt	Storlek		
2,5 kg	XS		
Vikt	Storlek		
3 kg	S		
Vikt	Storlek		
3,5 kg	M		
Vikt	Storlek		
4 kg	L		
Vikt	Storlek		
4,5 kg	XL		
Vikt	Storlek		
5,3 kg	XXL		

Alla varianter
av tyngdvästar
beställs via
hjälpmedels-
konsulent.



INFORMATION OM ALLA HJÄLPMEDELSOMRÅDEN HITTAR DU PÅ VÅR HEMSIDA
www.regionvasterbotten.se/hjalpmedel